

МЕНЮ

Школа: _____

Дата: 10.01.2015

СРЕДА 1 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с крупой рисовой	1/250	3,5	85,2	1,7	2,7	13,3
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	32,21	309,5	16,5	24,2	14,3
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4	336,0	10,6	11,5	47,8
	Напитки	№ 354 2015г.	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
Итого за прием пищи:				900	49	1 066,0	37,6	40,5	142,3
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
	Молочная каша	№ 182 2015г.	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	200/10	21,21	256,7	8,0	10,2	33,2
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	8,99	134,0	2,9	2,5	24,8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
	Итого за прием пищи:				520	40	75,0	0,1	8,3
Всего за день:				1420	89	1 141,0	37,7	48,8	142,4

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.
Л.А. Миргородская

Согласовано

Директор школы

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Школа

№ 17

г. Дзержинск

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

№ 17

Прием пищи	Раздел * рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастрономия	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
2 блюда	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/36/9	34,23	4,6	7,7	23,2	172,8
Напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83,4
Хлеб	Пр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
Хлеб	Пр	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
Кисло-молочный продукт	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	26,4	4,4	3	6,5	96,2
		Итого за прием пищи:	700	88,66	18,28	20,25	94,8	664,3
Обед	Овощи натуральные	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ(помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
1 блюдо	№ 71 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой рисовой	1/250	5	1,7	2,7	13,3	85,2
2 блюда	№ 268,331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34,77	16,5	24,2	14,3	343,9
Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336
Напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов	1/200	5	0,1	0	26,9	110,2
Хлеб	Пр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
Хлеб	Пр	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
		Итого за прием пищи:	1160	88,66	37,195	40,64	149,575	1133,2
		Всего за день:	1860	177,32	55,475	60,89	244,375	1797,5

Экономист

Зав.произво

Daeef / Daeefno U. A

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

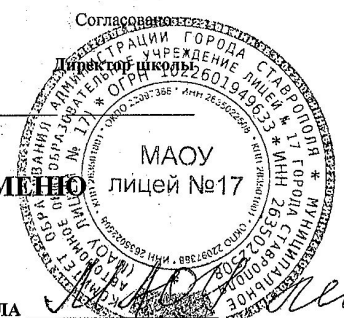
ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

ИП Карпачев В.Б.

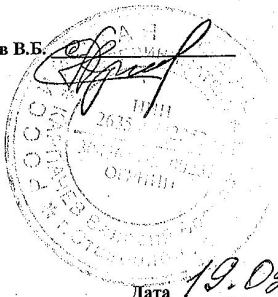
Дата

19.08.2015г.



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



Дата 19.08.17

МЕНЮ

ШКОЛА

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0,10
			МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	220/36/10	27,2	228,45	7,94	10,41	25,74
	Напитки	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	16,73
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18
			Итого за прием пищи:	556	40	677,73	17,25	21,63	103,63
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	101/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	3,5	108,72	2,26	2,83	18,63
	2 блюдо	268/2015	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31,41	259,98	15,11	15,63	16,31
	Гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	300,84	10,21	8,28	46,37
	Напитки	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
				Итого за прием пищи:	990	49	1119,14	36,31	27,87
			Всего за день:	1546	89	1796,87	53,56	49,50	286,13

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская П.А.

Карпачев В.Б.



ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Школа			Отд./корп			Дата				
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастр	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	горячее	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5% РОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/8/32	33,37	165,4	4,6	7,7	23,2	
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мюльтифрукт)	1/200	10,4	83,4	1,0	0,2	19,6	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	кисло/молочный продукт	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	18,78	96,2	4,4	3,0	6,5	
	Итого за прием пищи:				672	80,18	656,9	18,3	20,3	94,8
Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
	блюда	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	1/250	4,76	85,2	1,7	2,7	13,3	
	горячее блк	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	33,05	309,5	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8	
	напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	5	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за прием пищи:				1080	80,18	1 137,5	38,3	41,2	157,1
	Всего за день:				1752	160,36	1 794,4	56,6	61,5	251,9

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Карпачев В.Б.

19.08.2015