



МЕНЮ

Школа

Дата

5.08.2022

СРЕДА 1 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
		№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с крупой рисовой	1/250	3,5	85,2	1,7	2,7	13,3
	1 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	32,21	309,5	16,5	24,2	14,3
	2 блюдо	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4	336,0	10,6	11,5	47,8
	Гарнир	№ 354 2015г.	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4
	Напитки	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	930	49	1 066,0	37,6	16,3	142,3
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10		75,0	0,1	8,3	0,1
					7,3				
	Молочная каша	№ 182 2015г	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	200/10	21,21	256,7	8,0	10,2	33,2
	Напитки	№ 382 2015г	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	8,99	134,0	2,9	2,5	24,8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
				Итого за прием пищи:	520	40	711,6	19,2	23,2
			Всего за день:	1450	89	1 777,6	56,8	39,5	245,8

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Л.А. Миргородская

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

Дата 5.09.25

ШКОЛА

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0,10
		204/2015	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	220/36/10	27,2	228,45	7,94	10,41	25,74
		379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	16,73
		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88
		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18
			Итого за прием пищи:	556	40	677,73	17,25	21,63	103,63
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
		101/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	3,5	108,72	2,26	2,83	18,63
		268/2015	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31,41	259,98	15,11	15,63	16,31
		302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	300,84	10,21	8,28	46,37
		349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	120,53	0,37	0,00	29,78
		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18
		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
			Итого за прием пищи:	990	49	1119,14	36,31	27,87	182,50
	Всего за день:	1546	89	1796,87	53,56	49,50	286,13		

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Л.А. Миргородская



ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

Школа			Отд./корп			Дата				
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастр	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	горячее	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/8/32	33,37	165,4	4,6	7,7	23,2	
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	83,4	1,0	0,2	19,6	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	кисло/молочный продукт	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	18,78	96,2	4,4	3,0	6,5	
Итого за прием пищи:				672	80,18	656,9	18,3	20,3	94,8	
Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
	1блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	1/250	4,76	85,2	1,7	2,7	13,3	
	горячее блн	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	33,05	309,5	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8	
	напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	5	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за прием пищи:				1080	80,18	1 137,5	38,3	41,2	157,1
	Всего за день:				1752	160,36	1 794,4	56,6	61,5	251,9

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Карпачев В.Б.

Согласовано

Директор школы

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Школа

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
			2 блюдо	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/36/9	34,23	4,6	7,7	23,2	172,8
	Напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83,4	
	Хлеб	Пр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб	Пр	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Кисло-молочный продукт	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	26,4	4,4	3	6,5	96,2	
			Итого за прием пищи:		700	88,66	18,28	20,25	94,8	664,3
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ(помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
				1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой рисовой	1/250	5	1,7	2,7
		2 блюдо	№ 268,331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34,77	16,5	24,2	14,3	343,9
Гарнир		№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336	
Напитки		№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов	1/200	5	0,1	0	26,9	110,2	
Хлеб		Пр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб		Пр	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
		Итого за прием пищи:		1160	88,66	37,195	40,64	149,575	1133,2	
		Всего за день:		1860	177,32	55,475	60,89	244,375	1797,5	

Экономист
Зав.произво

Миргородская Л.А.

Л.А. Миргородская

