

МЕНЮ

Школа	МБОУ лицей № 17				Отд./корп		Дата 6.06.2017			
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5	
	горячее	237/2015	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленые (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/7	31,35	201,6	12,1	16,2	13,4	
	гарнир	143/2015	РАГУ из овощей	1/180	16	202,0	2,5	15,7	0,5	
	напиток	349/2015	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1	
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи:	787	80,18	839,7	24,1	35,0	102,6	
Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
	1блюдо	96/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,95	122,4	2,3	5,3	16,4	
	2блюдо	239/2015	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	22,79	244,0	13,2	12,9	18,8	
	гарнир	312/2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13,00	191,4	3,9	11,5	22,7	
	напиток	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,80	88,2	0,7	0,3	20,8	
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи:	1080	80,18	975,4	29,6	32,8	141,0	
			Всего за день:	1867	160,36	1 815,1	53,1	67,8	243,6	

Экономист по ценам

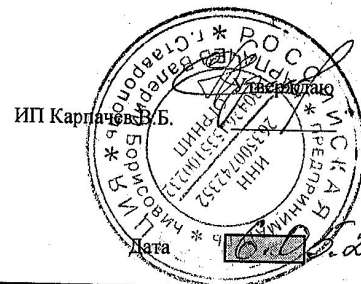
Миргородская Л.А.

Зав.производством

Алексей / Алексан УА



МЕНЮ



Школа

ВТОРНИК 2 НЕДЕЛЯ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	13	12,0	0,6	0,0	2,1
	1 блюдо	№ 96 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	15,9	122,4	2,3	5,3	16,4
	2 блюдо	№ 239/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	36,46	244,0	13,2	12,9	18,8
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	16,08	217,8	3,9	11,5	22,7
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	88,2	0,7	0,3	20,8
Полдник (уплотненный)	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	930	98	930,3	28,9	32,1	126,2
	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	13,86	75,0	0,1	8,3	0,1
	Блюдо из творога	№ 188 2015г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	1/200/80	37,28	434,9	12,3	13,6	64,6
	Напитки	№ 377 2015г	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,1	65,0	0,1	0,0	15,9
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	612	63	820,8	20,7	24,1	126,0
			Всего за день:	1542		1 751,1	49,6	56,2	252,2

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Подпись / Подпись Л.А.

Согласовано
Директор школы

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Дата

6.05.2017

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
	№ 237 2015г.	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/8	33,81	12,1	16,2	13,4	222,4
	№ 143 2015г.	РАГУ из овощей	1/180	16	2,5	15,7	0,5	202
	№ 342 2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0,2	0,2	27,1	111,1
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
		Итого за прием пищи:	838	88,66	23,4	34,65	98,1	837,8
Обед	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
	№ 96 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,95	2,3	5,3	16,4	122,4
	№ 239, 331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/100/60	27,35	13,2	12,9	18,8	244
	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,7	3,9	11,5	22,7	217,8
	№ 342 2015г.	Компот из свежих яблок	1/200	5	0,8	0,8	139,4	573
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
		Итого за прием пищи:	1179	88,66	28,475	32,775	244,575	1415,1
		Всего за день:	2017	177,32	51,875	67,425	342,675	2252,9

Экономист
Зав.произво

Миргородская Л.А.

Директор школы



Утверждаю

ИП Карнацев В.Б.



Дата

05.05.2014

Прием пищи	Раздел	рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
автрак	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	50,03	647,41	18,80	20,30	98,10
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,86	134	2,90	2,50	24,80
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88
			Итого за прием пищи:	580	70	1051,25	27,83	23,58	182,48
бед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	13	19,7	1,01	0,20	3,52
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	15,9	114,68	2,10	5,22	14,91
	2 блюдо	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	37,29	137,02	11,56	4,73	12,01
	Гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,77	169,2	3,72	6,48	24,36
	Напитки	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	9,28	93,04	0,16	0,16	22,81
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
			Итого за прием пищи:	990	98	849,13	26,13	17,82	146,59
			Всего за день:	1570		1900,38	53,96	41,40	329,07

сономист по Ценам
в.производством

Миргородская Л.А.

Васильев / Васильева Л.А.