

Согласовано:

Директор школы

МЕНЮ

питание учащихся 1-4 классов, относящихся к льготной категории

Школа

Отд. корп

Дата

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

ПЯТНИЦА 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	60,00	7,95	11,82	0,60	0,12	2,11
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5,6	117,00	2,38	5,08	12,99
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	90/5	49,14	204,74	13,49	13,78	7,96
	Гарнир	№ 312 2015г.	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180	10,21	145,20	3,60	4,27	23,28
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,1	103,00	0,70	0,30	24,40
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,80	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	№338 2015 Г.	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.)	150,00	10,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1035	98	949,36	25,70	25,15	123,39
	Полдник (уплотненный)	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	10,00	10,00	75,00	0,10	8,30	0,10
	Гастрон	№ 223 2015г.	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	42,3	647,44	32,63	21,16	82,91
	Напитки	№ 382 2015г	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5	134,00	2,90	2,50	24,80
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,80	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	590	63	1165,40	39,98	32,98	147,51
Всего за день:				1625		2114,76	65,68	58,13	270,90

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Валерий Борисович

Согласовано
Директор школы

Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

относящихся к льготной категории, утвержденной Постановлением

Ставропольского края от 27 марта 2023г. № 145-П

ШКОЛА

Дата

5-генератор

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (ПОРЦИЯМИ)	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10
	Овощи натуральные	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	10,58	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	289	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100/300	42,72	239,14	14,49	16,29	8,64
	Напитки	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	5,5	59,9	0,29	0,10	14,69
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	117,2	2,37	0,42	23,00
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 ШТ.)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	982	88,66	661,26	20,59	26,39	78,51
Обед	Овощи натуральные	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	7,95	19,7	1,01	0,20	3,52
	1 блюдо	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,6	117	2,38	5,08	12,99
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ "72,5 %	100/5	43,9	226,11	14,91	15,22	8,81
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	10,21	161,88	3,99	4,78	25,88
	Напитки	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5	103	0,70	0,30	24,40
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 ШТ.)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	115,30
			Итого за прием пищи:	1105	88,66	1001,82	27,92	27,18	230,60
			Всего за день:	2087		1663,08	48,51	53,57	309,11

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Валерий Борисович



Согласовано:
Директор школы



Утверждаю
ИП Карпачёв В.Б.

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Школа	21/10/2015г. УЧАЩИЕСЯ 1-4 КЛАССОВ			Отд./корп		Дата			
	Наименование блюда			Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Прием пищи	Раздел	№ рецепт							
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	1/10	13,86	75,00	0,10	8,30	0,10
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	10,58	8,15	0,47	0,06	1,46
	горячее	№ 289 2015г.	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	44,06	232,09	14,11	15,77	8,42
	напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/15/7	5,5	59,90	0,29	0,10	14,69
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.)	1/150	27,30	58,64	0,58	0,58	12,95
Итого за прием пищи:			902	107,00	742,74	19,90	25,83	77,32	
Обед									
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	7,95	11,82	0,60	0,12	2,11
	1блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	1/250	5,6	117,00	2,38	5,08	12,99
	2блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	90/5	49,14	204,74	13,49	13,78	7,96
	гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/180	12,21	145,42	3,60	4,27	23,28
	напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	9,1	103,00	0,70	0,30	24,40
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,0	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.)	1/150	17,30	58,64	0,58	0,58	12,95
Итого за прием пищи:			1035	107,00	949,58	25,70	25,15	123,39	
Всего за день:			1937		1 692,32	45,60	50,98	200,71	

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Валерий Борисович Карпачёв

Согласовано
Директор школы

Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

ШКОЛА

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (ПОРЦИЯМИ)	10	10	75	0,10	8,30	0,10
	Овощи натуральные	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	10,58	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	289	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100/300	31,22	239,14	14,49	16,29	8,64
	Напитки	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2,2	59,9	0,29	0,10	14,69
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	117,2	2,37	0,42	23,00
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 ШТ.)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	982	70	661,26	20,59	26,39	78,51
Обед	Овощи натуральные	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	7,95	19,7	1,01	0,20	3,52
	1 блюдо	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,6	117	2,38	5,08	12,99
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ "72,5 %	100/5	49,14	226,11	14,91	15,22	8,81
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	10,21	161,88	3,99	4,78	25,88
	Напитки	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,1	103	0,70	0,30	24,40
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 ШТ.)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1105	98	1001,82	27,92	27,18	128,25
Полдник	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (ПОРЦИЯМИ)	10	10	75	0,10	8,30	0,10
	Блюда из творога	223	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	42,3	694,12	34,98	22,70	88,88
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5	134	2,90	2,50	24,80
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	610	63	1218,61	42,33	34,52	153,48
			Всего за день:	1797		2881,69	90,84	88,09	360,24

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Валерий В.Б.