



МЕНЮ



ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Школа	МБОУ Лицей № 17				Отд./корп		Дата 8-декабря		
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИЯМИ)	1/15	13,90	54,5	3,5	4,4	0,0
	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	1/10	13,86	75,00	0,10	8,30	0,10
	каша молочн	№ 173 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	25,44	212,15	6,13	9,47	25,65
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	20,8	83,42	0,97	0,19	19,59
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 ШТ.)	1/150	27,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	685	107,00	792,7	15,6	24,0	98,0
Обед									
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	10,58	8,15	0,47	0,06	1,46
	1блюдо	№ 99 2015г.	Суп из овощей со сметаной	250/10	10,12	84,67	1,77	4,27	9,89
	2блюдо	№ 274 2015г.	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90/50	48,75	198,54	15,24	10,27	15,22
	гарнир	№ 312 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/180	10,10	300,84	5,30	4,50	28,10
	напитки	№ 388 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 ШТ.)	1/150	17,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1090,00	107,00	1080,34	28,08	20,70	137,10
			Всего за день:	1775,00		1873,01	43,69	44,66	235,09

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Василь / Василь / Василь

Согласовано
Директор школы

МАОУ
№17

ШКОЛА

МЕНЮ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

Утверждаю:
ИН Карпачев В.Б.

Дата

8 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	15/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ (порциями)	15	10	54,5	3,45	4,45	0,00
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (ПОРЦИЯМИ)	10	10	75	0,10	8,30	0,10
	Каша молочная	173	КАША вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10	23	232,55	6,73	10,40	28,08
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	11	83,42	0,97	0,19	19,59
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	705	70	819,6	16,18	24,94	100,42
Обед	Овощи натуральные	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	10,58	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,12	84,67	1,77	4,27	9,89
	2 блюдо	278	ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/50	51,75	212,57	16,32	11,02	16,24
	Гарнир	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5 %	200	5,1	307,36	11,32	6,42	51,19
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1160	98	1112,85	35,49	23,41	162,18
Полдник	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (ПОРЦИЯМИ)	10	10	75	0,10	8,30	0,10
	2 блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	220/36/9	36,7	403,07	10,18	22,81	38,87
	3 блюдо	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,6	97,91	2,95	2,30	16,74
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	575	63	891,47	17,58	34,43	95,41
			Всего за день:	2440		2823,92	69,25	82,78	358,01

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Карпачев В.Б.

Согласовано:

Директор школы

МАОУ
лицей №17**МЕНЮ****питание учащихся 1-4 классов, относящихся к льготной категории**

Школа

Отд./корп

Дата

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60,00	10,58	8,15	0,47	0,06	1,46
	1 блюдо	№ 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,12	84,67	1,77	4,27	84,67
	2 блюдо	№ 278/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90/50	51,75	198,54	15,24	10,27	15,22
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180,00	5,10	300,84	5,30	4,50	28,10
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	4,45	77,40	0,00	0,00	19,40
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,80	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	№338 2015 Г.	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 ШТ.)	150,00	10,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1090,00	98,00	1037,20	27,71	20,70	201,50
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	10,00	10,00	75,00	0,10	8,30	0,10
	2 блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	197/32/8	36,70	368,11	9,30	20,83	35,50
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200,00	10,60	97,91	2,95	2,13	16,74
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	547,00	63,00	849,98	16,70	32,28	92,04
			Всего за день:	1637,00		1887,18	44,41	52,98	293,54

Экономист по ценам
Зав.производством

Миргородская Л.А.

Валерий Борисович*8-декабря*



МЕНЮ
ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
относящихся к льготной категории, утвержденной Постановлением
Ставропольского края от 27 марта 2023г. № 145-П

ШКОЛА

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	15/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ (порциями)	15	13,9	54,5	3,45	4,45	0,00
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (ПОРЦИЯМИ)	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10
	Каша молочная	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10	25,44	232,55	6,73	10,40	28,08
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	19,46	83,42	0,97	0,19	19,59
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	705	88,66	819,6	16,18	24,94	100,42
Обед	Овощи натуральные	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	10,58	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,12	84,67	1,77	4,27	9,89
	2 блюдо	278	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/50	42,41	212,43	16,29	11,01	16,24
	Гарнир	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5 %	200	5,1	307,36	11,32	6,42	51,19
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 шт.)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1160	88,66	1112,71	35,46	23,40	162,18
Всего за день:				1865		1932,31	51,64	48,34	262,60

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Давыд *Валентина*