



МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Школа	МБОУ Лицей №17				Отд./корп				Дата	9-июня
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	10,58	8,15	0,47	0,06	1,46	
	горячее	237/2015	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ(ИЗ МИНТАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/90/7	37,55	191,87	10,31	11,58	11,64	
	гарнир	143/2015	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	1/180	21,42	157,29	5,98	8,94	16,24	
	напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	1/200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78	
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00	
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	1/150	27,30	58,64	0,58	0,58	12,95	
			Итого за прием пищи:	787	107,00	845,45	22,06	22,18	111,77	
Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	7,95	11,76	0,60	0,12	2,10	
	1блюда	96/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	9,65	114,69	2,13	5,23	14,93	
	2блюда	239/2015	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90/50	45,09	284,89	14,98	19,16	14,68	
	гарнир	312/2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/180	12,21	145,42	3,60	4,27	23,28	
	напиток	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	9,10	103,00	0,70	0,30	24,40	
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00	
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	1/150	17,30	58,64	0,58	0,58	12,95	
			Итого за прием пищи:	1080	107,00	1027,36	26,94	30,68	132,04	
			Всего за день:	1867		1872,81	53,10	52,86	243,81	

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Валерий Борисович

Согласовано
Директор школы

МАОУ
лицей №17

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

относящихся к льготной категории, утвержденной Постановлением

Ставропольского края от 27 марта 2023г. № 145-П

Школа

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	10,58	13,58	0,78	0,10	2,43
	горячее блюдо	237	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ МИНТАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5 %	100/8	41,72	211,79	11,38	12,75	12,84
	Гарнир	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	15,91	174,93	6,64	9,98	18,03
	Напитки	349	КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	858	88,66	894,97	24,10	24,43	115,73
Обед	Овощи натуральные	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	7,95	19,6	1,00	0,20	3,50
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,65	114,69	2,13	5,23	14,93
	2 блюдо	274,331	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/50	40,75	305,97	16,06	20,57	15,77
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200	5,21	161,88	3,99	4,78	25,88
	Напитки	388	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	9,1	103	0,70	0,30	24,40
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1160	88,66	1079,27	28,81	32,68	137,13
			Всего за день:	2018	-	1974,24	52,91	57,11	252,86

Экономист по Ценам
Зав.производством

Миргородская Л.А.

Данная информация

Директор школы

Директор школы

питание учащихся 1-4 классов, относящихся к льготной категории

Школа МБОУ "Средняя школа № 1" Отд./корп.

Утверждаю

ИТ Карпачев В.Б.

30.06.2012 12:35:40

категории

Дата

Дата

9-группа

ВТОРНИК 2 НЕДЕЛЯ									
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	60,00	7,95	11,82	0,60	0,12	2,11
	1 блюдо	№ 96 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,65	114,69	2,13	5,23	14,93
	2 блюдо	№ 274/331 2015г.	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90/50	50,09	284,89	14,98	19,16	14,68
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180	5,21	145,42	3,60	4,27	23,28
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,1	103,00	0,70	0,30	24,40
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,0	97,80	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	№338 2015 Г.	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	150,00	10,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1080	98	1027,42	26,94	30,68	132,05
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	10,00	13,86	75,00	0,10	8,30	0,10
		№ 188 2015г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	37,94	510,52	18,87	17,80	69,38
	Напитки	№ 377 2015г	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	5,5	59,90	0,29	0,10	14,69
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,80	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	612	63	954,38	23,61	27,22	123,87
			Всего за день:	1692		1981,80	50,55	57,90	255,92

Экономист по ценам
Зав.производством

Миргородская Л.А.

Давыд / Давыдов А.

Согласовано
Директор школы

МАОУ
лицей №17

МЕНЮ

ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

Утверждено
ИП Карпачев В.Б.

Школа

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	10,58	13,58	0,78	0,10	2,43
	горячее блюдо	237	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ МИНТАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ "72,5 %	100/8	30,97	211,79	11,38	12,75	12,84
	Гарнир	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	8	174,93	6,64	9,98	18,03
	Напитки	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	858	70	894,97	24,10	24,43	115,73
Обед	Овощи натуральные	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	7,95	19,6	1,00	0,20	3,50
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,65	114,69	2,13	5,23	14,93
	2 блюдо	274,331	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/50	50,09	305,97	16,06	20,57	15,77
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200	5,21	161,88	3,99	4,78	25,88
	Напитки	388	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	9,1	103	0,70	0,30	24,40
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1160	98	1079,27	28,81	32,68	137,13
Полдник	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (ПОРЦИЯМИ)	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10
	Блюда из творога	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	37,94	545,79	20,21	18,96	74,23
	Напитки	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,5	59,9	0,29	0,10	14,69
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	632	63	996,18	24,95	28,38	128,72
			Всего за день:	2650		2970,42	77,86	85,49	381,58

Экономист по Ценам
Зав.производством

Миргородская Л.А.

Договор № 1