

Согласовано:

Директор школы

МЕНЮ

питание учащихся 1-4 классов, относящихся к льготной категории

Школа

Отд./корп

Дата

Утверждаю

ИП Карпачев В.В.

СРЕДА 2 неделя									
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60,00	10,58	8,15	0,47	0,06	1,46
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250,00	7,55	131,70	4,80	5,39	16,09
	2 блюдо	№ 297 2015г.	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/90/9	48,70	217,53	14,10	18,40	15,70
		№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180,00	10,72	250,79	6,58	6,34	41,83
	Гарнир	№ 342 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	Напитки	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	№338 2015 Г.	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (МАНДАРИНЫ 2 ШТ.)	150,00	10,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1039,00	98,00	1096,31	31,25	31,79	157,51
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	10,00	10,00	75,00	0,10	8,30	0,10
		№ 183 2015г.	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200/10	31,70	254,39	7,79	11,15	30,77
	Напитки	№ 379 2015г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200,00	15,60	97,91	2,95	2,13	16,74
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	520,00	63,00	736,26	15,19	22,60	87,31
			Всего за день:	1559,00		1832,57	46,44	54,39	244,82

Экономист по ценам
Зав.производством

Миргородская Л.А.

Василь *Л.А. Миргородская*

Согласовано
Директор школы
С.А. Иванова
ШКОЛА № 17

Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.
Дата 10-декабря

МЕНЮ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	10	75	0,10	8,30	0,10
	Блюда из творога	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	38,8	750,86	42,12	24,66	90,79
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5	134	2,90	2,50	24,80
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	кисло/молочны	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый)	125	10,5	76,25	4,25	3,13	6,88
			Итого за прием пищи:	735	70	1351,6	53,72	39,61	162,27
Обед	Овощи натуральные	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	10,58	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7,55	131,7	4,80	5,39	16,09
	2 блюдо	295	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	100/10	48,7	282,39	14,92	20,18	10,35
	Гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	200	10,72	278,73	7,32	7,04	46,49
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (МАНДАРИНЫ 2 ШТ.)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1110	98	1142,43	32,54	33,73	144,84
					9				
Полдник	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	10	75	0,10	8,30	0,10
	Молочные блюда	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%"	220/10	31,7	278,66	8,51	12,24	33,67
	3блюда	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	15,6	97,91	2,95	2,30	16,74
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	540	63	767,06	15,91	23,86	90,21
			Всего за день:	2385		3261,09	102,17	97,20	397,32

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Л.А. Миргородская



Согласовано:

Директор школы



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Школа			МБОУ имени Н.И. Кавказца		Отд./корп		Дата			10 декабря
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% ПОРЦИЯМИ)	1/10	13,86	75,00	0,10	8,30	0,10	
	блюда из творога	222/2015	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	1/200/80	49,24	701,41	39,33	23,04	84,84	
	напитки	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	10,7	134,00	2,90	2,50	24,80	
	хлеб пшени	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00	
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,0	97,80	1,98	0,60	16,70	
	кисло-молочн	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	27,5	96,20	4,40	3,00	6,50	
			Итого за прием пищи:	715	107,00	1315,57	51,08	37,86	155,94	
Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	10,58	8,15	0,47	0,06	1,46	
	1блюда	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,55	131,70	4,80	5,39	16,09	
	2блюда	295/2015	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/90/9	52,52	256,53	13,55	18,34	9,40	
	гарнир	309/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/180	8,9	250,79	6,58	6,34	41,83	
	напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78	
	хлеб пшени	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00	
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,0	97,80	1,98	0,60	16,70	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (МАНДАРИНЫ 2 шт.)	1/150	17,30	58,64	0,58	0,58	12,95	
			Итого за прием пищи:	1039	107,00	1135,31	30,70	31,73	151,21	
			Всего за день:	1754		2450,88	81,78	74,65	307,15	

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Василь-Васильев



МЕНЮ
ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
относящихся к льготной категории, утвержденной Постановлением
Ставропольского края от 27 марта 2023г. № 145-П

ШКОЛА

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10
	Блюда из творога	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	47,9	750,86	42,12	24,66	90,79
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,7	134	2,90	2,50	24,80
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	кисло/молочный продукт	386/2015	БИЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	10,5	76,25	4,25	3,13	6,88
			Итого за прием пищи:	735	88,66	1351,6	53,72	39,61	162,27
Обед	Овощи натуральные	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	10,58	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7,55	131,7	4,80	5,39	16,09
	2 блюдо	295	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	100/10	41,18	282,39	14,92	20,18	10,35
	Гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	200	8,9	278,73	7,32	7,04	46,49
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (МАНДАРИНЫ 2 ШТ.)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1110	88,66	1201,07	32,54	33,73	144,84
			Всего за день:	1845		2552,67	86,26	73,34	307,11

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Handwritten signature of L.A. Mirgorodskaya