



МЕНЮ

Школа

Дата

24.04.2022

ЧЕТВЕРГ 2 недели

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	13	12,0	0,6	0,0	2,1
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	11,6	102,0	1,8	5,0	12,3
	2 блюдо	№ 274, 331 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	41,56	224,0	11,6	13,5	13,8
	Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	15,28	189,0	3,6	7,1	25,2
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	88,2	0,7	0,3	20,8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	960	98	861,1	26,5	28,0	119,6
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	13,86	75,0	0,1	8,3	0,1
	Блюдо из творога	№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	37,18	523,8	24,5	19,2	63,0
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	612	63	922,1	32,8	29,7	127,9
			Всего за день:	1572		1 783,2	59,3	57,7	247,4

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Радеев / Радеев Л.А.



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	13	13,58	0,78	0,10	2,43
		287	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	108/50	28,59	161,81	9,23	8,06	13,99
	1 блюдо	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5	273,24	7,87	6,49	45,95
	Каша молочная	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Напитки	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88
	Хлеб рж.	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	13,1	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	868	70	897,64	24,96	16,01	164,68
									3,52
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	13	19,7	1,01	0,20	3,52
		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,5	111,34	4,03	6,30	11,72
	1 блюдо	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТОМАТОМ	100/50	41,17	305,75	16,04	20,56	15,74
	2 блюдо	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,77	169,2	3,72	6,48	24,36
	Гарнир	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,8	103	0,70	0,30	24,40
	Напитки	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
	Хлеб рж.		Итого за прием пищи:	990	98	1024,48	33,08	34,87	148,72
			Всего за день:	1858		1922,12	58,04	50,88	313,40

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Директор школы

Согласовано
Директор школы

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

МЕНЮ

Школа

Отд./корп

№ 17 СВО

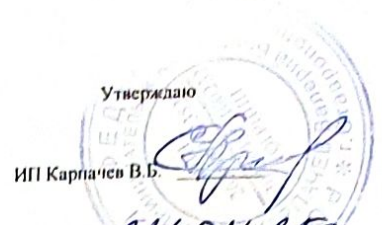
24.04.25

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
		№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
2 блюдо		№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	1/100/60	31,96	14,1	18,4	15,7	241,7
Гарнир		№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336
Напитки		№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/200/15/7	4,1	0,4	0	11,7	49,5
Хлеб	ПР		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
Хлеб	ПР		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
Фрукты	338/2015		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:	942	88,66	33,875	39,74	134,275	1007,5
Обед	Овощи натуральны	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
1 блюдо		№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	4,4	1,8	5	12,3	102
2 блюдо		№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/80	28,6	11,6	13,5	13,79	224
Гарнир		№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	15	3,63	7,1	25,2	189
Напитки		№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	5	0,67	0,27	20,76	88,2
Хлеб	ПР		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
Хлеб	ПР		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
Фрукты	338/2015		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:	1190	88,66	25,975	28,145	119,325	861,1
			Всего за день:	2132	177,32	59,85	67,885	253,6	1868,6

Экономист
Зав.произво

Миргородская Л.А.

Рассчитано И.А.



МЕНЮ

ШКОЛА			Дата						
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак									
	гастрон	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	2 блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	90/50	29,5	241,7	14,1	18,4	15,7
	гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8
	напиток	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,1	49,5	0,4	0,0	11,7
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	862	80,18	1 018,2	34,7	40,0	137,0
Обед									
	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,3	102,0	1,8	5,0	12,3
	2 блюдо	274/2015	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	24,78	224,0	11,6	13,5	13,8
	гарнир	310/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9	189,0	3,6	7,1	25,2
	напиток	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	10,94	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1090	80,18	932,6	27,3	28,8	134,5
			Всего за день:	1952	160,36	1 950,8	61,9	68,7	271,4

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством *Карпачев В.Б.*