|  |
| --- |
| **Меню раскладка горячего питания обучающихся от 12 лет и старше для пришкольных лагерей в 2025 году (1 неделя)**  |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** |
| **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** |
| Омлет с сыром 1/170/20(№ рец. 211, сб.2015) | Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%1/220 (№ рец. 182, сб.2015) | Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/100(№ рец. 71, сб.2015) | Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным 1/200/80(№ рец. 222, 337, сб.2015) | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%1/220 (№ рец. 183, сб.2015) |
| Икра кабачковая из свежих овощей 1/100 (№ рец. 73, сб.2015) | Какао с молоком 1/200 (№ рец. 382, сб.2015) | Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным 1/100/5(№ рец. 235, 331 сб.2015) | Какао с молоком сгущенным 1/200 (№ рец. 383, сб.2015) | Кофейный напиток с молоком 1/200 (№ рец. 379, сб.2015) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Чай с лимоном\* 1/200/7(№ рец. 377, сб.2015) | Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% и сыром Российским 1/15/10/30(№ рец. 3, сб.2015) | Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200(№ рец. 312, сб.2015) | Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% и сыром Российским 1/15/10/30(№ рец. 3, сб.2015) | Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% и сыром Российским 1/15/10/30(№ рец. 3, сб.2015) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50 | Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50 | Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015) | Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50 | Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50 |
|  |  | Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50 |  |  |
| **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100(№ рец. 71, сб.2015) | Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/100(№ рец. 71, сб.2015) | Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100(№ рец. 71, сб.2015) | Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/100(№ рец. 71, сб.2015) | Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100(№ рец. 71, сб.2015) |
| Суп картофельный с макаронными изделиями 1/250(№ рец. 103, сб.2015) | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 1/250/10 (№ рец. 82, сб.2015) | Рассольник Ленинградский 1/250(№ рец. 96, сб.2015) | Суп картофельный с бобовыми 1/250 (№ рец. 102, сб.2015) | Суп картофельный с клёцками 1/65/250 (№ рец. 108, 109 сб.2015) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Птица, тушенная в соусе сметанном 1/100/75(№ рец. 290, 331 сб.2015) | Жаркое по-домашнему из говядины1/100/300(№ рец. 259, сб.2015) | Бефстроганов из мяса говядины 1/100/100(№ рец. 250, сб.2015) | Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с маслом сливочным «Крестьянским» 1/100/10 (№ рец. 295, сб.2015) | Рыба минтай, тушенная в томате с овощами 1/100/50 (№ рец. 229, сб.2015) |
| Рис припущенный с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 194/7(№ рец. 305, сб.2015) | Кисель из свежих яблок1/200 (№ рец. 352, сб.2015) | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/194/7(№ рец. 302, сб.2015) | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/194/7(№ рец. 309, сб.2015) | Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200(№ рец. 312, сб.2015) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015) | Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50 | Компот из свежих плодов 1/200(№ рец. 344, сб.2015) | Кисель из свежих яблок1/200 (№ рец. 352, сб.2015) | Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50 |  | Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50 | Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50 | Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50 |
| **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** |
| Крендель сахарный 1/100 | Кондитерское изделие (зефир) 1/75 | Булочка с повидлом обсыпная 1/100 (№ рец. 426, сб.2015) | Кондитерское изделие (печенье) 1/75 | Мороженое пломбир в вафельном стаканчике 1/100 |
| Фрукты свежие (яблоко) калиброванные(№ рец. 338, сб.2015) 1 шт./150 | Фрукты свежие (апельсин) калиброванные 1 шт./150 | Фрукты свежие (яблоко) калиброванные (№ рец. 338, сб.2015) 1 шт./150 | Фрукты свежие (апельсин) калиброванные1 шт./150 | Фрукты свежие (яблоко) калиброванные(№ рец. 338, сб.2015) 1 шт./150 |
| Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифруктовый) 1/200 | Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифруктовый) 1/200 | Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифруктовый) 1/200 | Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифруктовый) 1/200 |  |
| ***\*****можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный) или в сахарнице* |
| **Меню раскладка горячего питания обучающихся от 12 лет и старше для пришкольных лагерей в 2025 году (2 неделя)** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** |
| **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/100(№ рец. 71, сб.2015) | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/220 (№ рец. 174, сб.2015) | Омлет с сыром 1/170/20(№ рец. 211, сб.2015) | Запеканка из творога с молоком сгущенным 1/200/80 (№ рец. 223, сб.2015) | Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/100(№ рец. 71, сб.2015) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/100/7(№ рец. 238, сб.2015) | Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% и сыром Российским 1/15/10/30(№ рец. 3, сб.2015) | Икра кабачковая из свежих овощей 1/100 (№ рец. 73, сб.2015) | Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% и сыром Российским 1/15/10/30(№ рец. 3, сб.2015) | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/194/7(№ рец. 309, сб.2015) |
| Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200 (№ рец. 312, сб.2015) | Какао с молоком 1/200 (№ рец. 382, сб.2015) | Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015) | Кофейный напиток с молоком сгущенным 1/200(№ рец. 380, сб.2015) | Оладьи из говяжьей печени с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/100/10(№ рец. 282, сб.2015) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Чай с лимоном\* 1/200/7(№ рец. 377, сб.2015) | Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50 | Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50 | Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50 | Какао с молоком 1/200 (№ рец. 382, сб.2015) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50 |  |  |  | Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50 |
| **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100(№ рец. 71, сб.2015) | Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/100(№ рец. 71, сб.2015) | Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100(№ рец. 71, сб.2015) | Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/100(№ рец. 71, сб.2015) | Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100(№ рец. 71, сб.2015) |
| Суп картофельный с бобовыми 1/250 (№ рец. 102, сб.2015) | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 1/250/10(№ рец. 88, сб.2015) | Суп-лапша домашняя 1/250(№ рец. 113, сб.2015) | Суп крестьянский с крупой и сметаной 1/250/10(№ рец. 98, сб.2015) | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 1/250/10 (№ рец. 82, сб.2015) |
| Биточки из говядины с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/100/10 (№ рец. 268, сб.2015) | Плов из говядины 1/100/300(№ рец. 265, сб.2015) | Птица, тушенная в соусе сметанном 1/100/75(№ рец. 290, 330 сб.2015) | Рыба минтай, тушенная в томате с овощами 1/100/100 (№ рец. 229, сб.2015) | Голубцы (говядина, рис) с соусом сметанным с томатом 1/240/60(№ рец. 287, 331 сб.2015) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Овощи в молочном соусе 1/200/50(№ рец. 317, 326 сб.2015) | Кисель из свежих яблок1/200 (№ рец. 352, сб.2015) | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/194/7(№ рец. 302, сб.2015) | Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200(№ рец. 312, сб.2015) | Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015) | Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50 | Компот из свежих плодов 1/200(№ рец. 344, сб.2015) | Кисель из свежих яблок1/200 (№ рец. 352, сб.2015) | Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50 |  | Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50 | Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50 |  |
| **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** |
| Кондитерское изделие (вафли) 1/75 | Булочка с повидлом обсыпная 1/100(№ рец. 426, сб.2015) | Кондитерское изделие (зефир) 1/75 | Крендель сахарный 1/100(№ рец. 415, сб.2015) | Кондитерское изделие (пряники) 1/75 |
| Фрукты свежие (яблоко) калиброванные(№ рец. 338, сб.2015) 1 шт./150 | Фрукты свежие (апельсин) калиброванные1 шт./150 | Фрукты свежие (яблоко) калиброванные (№ рец. 338, сб.2015) 1 шт./150 | Фрукты свежие (апельсин) калиброванные1 шт./150 | Фрукты свежие (яблоко) калиброванные(№ рец. 338, сб.2015) 1 шт./150 |
| Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт) 1/200 | Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт) 1/200 | Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт) 1/200 | Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт) 1/200 | Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт) 1/200 |
| ***\*****можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный) или в сахарнице* |