



# МЕНЮ

Школа

Отд./корп

Дата

22.05.2012

| Прием пищи | Раздел      | № рецепт     | Наименование блюда                                                   | Вес блюда | Цена   | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|-------------|--------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-------------------------------|----------|---------|-------------|
| Завтрак    | гастрон     | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                      | 1/10      | 10,22  | 66,0                          | 0,1      | 7,2     | 0,1         |
|            | гастрон     | № 15 2015г.  | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)                                          | 1/15      | 9,18   | 54,0                          | 3,5      | 4,4     | 0,0         |
|            | каша молочн | № 174 2015г. | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200/10  | 19,29  | 252,6                         | 5,7      | 6,8     | 41,7        |
|            | напитки     | 389/2015     | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)           | 1/200     | 20,8   | 83,4                          | 1,0      | 0,2     | 19,6        |
|            | Хлеб пш     | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                       | 1/50      | 3,46   | 116,9                         | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|            | Хлеб рж     | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                          | 1/50      | 3,95   | 129,00                        | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|            | фрукты      | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоки 1 шт)                          | 1/150     | 13,28  | 69,5                          | 0,6      | 0,6     | 14,7        |
|            |             |              | Итого за прием пищи:                                                 | 685       | 80,18  | 771,4                         | 19,5     | 21,4    | 121,6       |
|            | Обед        |              |                                                                      |           |        |                               |          |         |             |
|            | овощи       | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                                  | 1/60      | 8,95   | 14,0                          | 0,7      | 0,1     | 2,2         |
|            | 1блюдо      | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                                          | 1/250     | 7,3    | 140,7                         | 5,6      | 5,4     | 17,5        |
|            | 2блюдо      | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%          | 1/90/9    | 33,88  | 314,9                         | 16,5     | 24,2    | 14,3        |
|            | гарнир      | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%  | 1/180     | 5,16   | 217,8                         | 6,9      | 7,3     | 25,2        |
|            | 3 блюдо     | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                          | 1/200     | 4,2    | 77,4                          | 0,0      | 0,0     | 19,4        |
|            | Хлеб пш     | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                       | 1/50      | 3,46   | 116,9                         | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|            | Хлеб рж     | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                          | 1/50      | 3,95   | 129,00                        | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|            | фрукты      | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                          | 1/150     | 13,28  | 69,5                          | 0,6      | 0,6     | 14,7        |
|            |             |              | Итого за прием пищи:                                                 | 1039      | 80,18  | 1 080,2                       | 37,9     | 39,2    | 138,7       |
|            |             |              | Всего за день:                                                       | 1724      | 160,36 | 1 742,1                       | 76,0     | 60,6    | 260,3       |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Давыд - 1 Давыдов

Согласовано  
Директор школы

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

МЕНЮ

Школа

Отд./корп.

Дата

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры  | Наименование блюда                                                   | Вес блюда | Цена   | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|-------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|--------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак    | Гастроном         | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                      | 1/10      | 10,22  | 0,08     | 7,2     | 0,1         | 66                            |
|            |                   | № 15 2015г.  | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)                                          | 1/15      | 9,18   | 3,48     | 4,4     | 0           | 54                            |
|            | Молочная каша     | № 174 2015г. | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/220/10  | 19,29  | 5,7      | 6,8     | 41,7        | 252,6                         |
|            | Напитки           | 389/2015     | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифруктовый)       | 1/200     | 19,46  | 1        | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |
|            | Хлеб              | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                       | 1/50      | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб              | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                          | 1/50      | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Фрукты            | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                          | 1/150     | 23,1   | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |
|            |                   |              | Итого за прием пищи:                                                 | 705       | 88,66  | 18,86    | 21,15   | 118,5       | 758,3                         |
| Обед       | Овощи натуральные | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)                                  | 1/100     | 8,95   | 0,075    | 0,125   | 1,875       | 12                            |
|            | 1 блюдо           | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                                          | 1/250     | 7,3    | 5,6      | 5,4     | 17,5        | 140,7                         |
|            | 2 блюдо           | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%          | 1/100/10  | 32,54  | 16,5     | 24,2    | 14,3        | 343,9                         |
|            | Гарнир            | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%  | 1/200     | 5,16   | 6,87     | 7,3     | 25,2        | 246,6                         |
|            | Напитки           | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов                                          | 1/200     | 4,2    | 0        | 0       | 19,4        | 77,4                          |
|            | Хлеб              | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                       | 1/50      | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб              | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                          | 1/50      | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Фрукты            | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                          | 1/150     | 23,1   | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |
|            |                   |              | Итого за прием пищи:                                                 | 1110      | 88,66  | 37,645   | 39,575  | 135,375     | 1122,9                        |
|            |                   |              | Всего за день:                                                       | 1815      | 177,32 | 56,505   | 60,725  | 253,875     | 1881,2                        |

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Согласовано  
 Директор школы  
 ШКОЛА №17  
 МЕНЮ

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
 КАРПАЧЕВ  
 ВАЛЕРИЙ  
 БОРИСОВИЧ  
 Дата 12.05.2020

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры | Наименование блюда                                                           | Масса порции | Цена  | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|-------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------------------------|----------|---------|-------------|
| Завтрак    | Гастроном         | 15          | СЫР РОССИЙСКИЙ                                                               | 15           | 6,56  | 54,5                    | 3,45     | 4,45    | 0,00        |
|            | Гастроном         | 14          | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"                                         | 10           | 7,3   | 75                      | 0,10     | 8,30    | 0,10        |
|            | Каша молочная     | 174         | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ | 220/10/10    | 20,64 | 296,26                  | 5,97     | 7,17    | 51,98       |
|            | Напитки           | 379         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                                   | 200          | 3     | 97,91                   | 2,95     | 2,13    | 16,73       |
|            | Хлеб рж           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                               | 50           | 1     | 211,16                  | 4,15     | 0,42    | 47,70       |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                  | 30           | 1,5   | 58,68                   | 1,98     | 0,36    | 11,88       |
|            |                   |             | Итого за прием пищи:                                                         | 545          | 40    | 793,51                  | 18,60    | 22,83   | 128,39      |
| Обед       | Овощи натуральные | 71          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                                            | 100          | 4,59  | 13,58                   | 0,78     | 0,10    | 2,43        |
|            | 1 блюдо           | 102         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                                                  | 250          | 4     | 131,7                   | 4,79     | 5,39    | 16,08       |
|            | 2 блюдо           | 295         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"      | 100/10       | 31,55 | 287,84                  | 15,70    | 19,50   | 12,46       |
|            | Гарнир            | 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                  | 180          | 4,16  | 199,99                  | 6,51     | 0,77    | 41,71       |
|            | Напитки           | 349         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                                  | 200          | 2,2   | 120,53                  | 0,37     | 0,00    | 29,78       |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                               | 50           | 1     | 217,69                  | 4,28     | 0,43    | 49,18       |
|            | Хлеб рж.          | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                  | 50           | 1,5   | 97,8                    | 3,30     | 0,60    | 19,80       |
|            |                   |             | Итого за прием пищи:                                                         | 940          | 49    | 1069,13                 | 35,73    | 26,79   | 171,44      |
|            |                   |             | Всего за день:                                                               | 1485         | 89    | 1862,64                 | 54,33    | 49,62   | 299,83      |
|            |                   |             |                                                                              |              |       |                         |          |         |             |

Экономист по Ценам  
 Зав. производством  
 Миргородская Л.А.  
 Давыдов

Согласовано  
Директор школы

## МЕНЮ

Утверждаю  
ИП Карпачев В.Б.

Школа

Отдел

Дата

12.05.25

### СРЕДА 2 неделя

| СРЕДА 2 неделя               |                      |              |                                                                                    |              |       |                             |          |            |                 |
|------------------------------|----------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-----------------------------|----------|------------|-----------------|
| Прием<br>пищи                | Раздел               | № рецептуры  | Наименование блюда                                                                 | Вес<br>блюда | Цена  | Энергетическая<br>ценность, | Белки, г | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы, г |
| Обед                         | Овощи<br>натуральные | № 70 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)                                                  | 1/60         | 4,59  | 6,0                         | 0,6      | 0,0        | 1,0             |
|                              | 1 блюдо              | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                                                        | 1/250        | 4     | 140,7                       | 5,6      | 5,4        | 17,5            |
|                              | 2 блюдо              | № 295 2015г. | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-<br>ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским"<br>72,5% | 1/90/9       | 31,55 | 217,5                       | 14,1     | 18,4       | 15,7            |
|                              |                      | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с<br>маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%             | 1/180        | 4,16  | 166,5                       | 5,4      | 0,7        | 34,7            |
|                              | Напитки              | № 342 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                                        | 1/200        | 2,2   | 111,1                       | 0,2      | 0,2        | 27,1            |
|                              | Хлеб пш              | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                     | 1/50         | 1     | 116,9                       | 3,95     | 0,5        | 24,2            |
|                              | Хлеб рж              | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                        | 1/50         | 1,50  | 129,00                      | 4,3      | 1,65       | 21,25           |
|                              |                      |              | Итого за прием пищи:                                                               | 859          | 49    | 887,7                       | 34,1     | 26,9       | 141,4           |
| Полдник<br>(уплотненн<br>ый) | Гастрон              | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%                                               | 1/10         | 7,3   | 75,0                        | 0,1      | 8,3        | 0,1             |
|                              | Молочная<br>каша     | № 183 2015г. | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с<br>маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200/10     | 25,73 | 210,3                       | 6,6      | 9,7        | 24,4            |
|                              | Напитки              | № 379 2015г  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                                         | 1/200        | 4,47  | 103,5                       | 3,1      | 2,4        | 17,2            |
|                              | Хлеб пш              | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                     | 1/50         | 1     | 116,9                       | 3,95     | 0,5        | 24,2            |
|                              | Хлеб рж              | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                        | 1/50         | 1,50  | 129,00                      | 4,3      | 1,65       | 21,25           |
|                              |                      |              | Итого за прием пищи:                                                               | 520          | 40    | 634,7                       | 18,0     | 22,6       | 87,1            |
|                              |                      |              | Всего за день:                                                                     | 1379         | 89    | 1 522,4                     | 52,1     | 49,4       | 228,5           |

Экономист по ценам  
Зав.производством

Миргородская Л.А.